

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

今日は白菜についてです。白菜は英語で「チャイニーズ・キャベツ」とも言われるように中国原産で、東洋を代表する野菜のひとつです。日本では、日清・日露戦争で出兵した兵士が、種を持ち帰ったことで本格的に栽培されるようになったそうです。



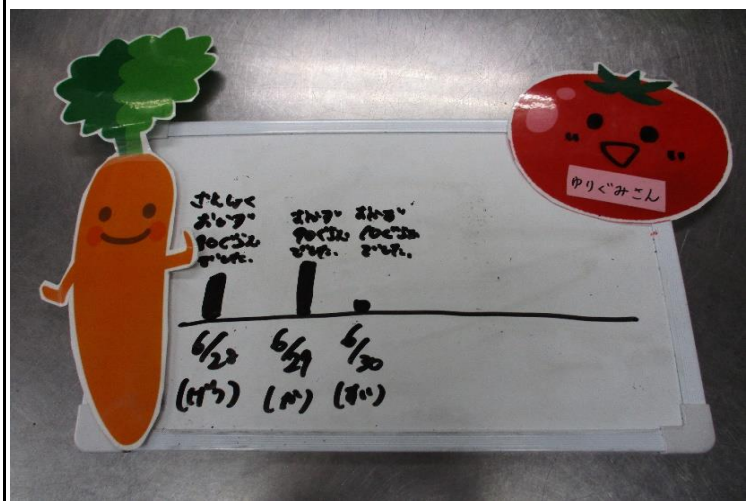
【普通食:以上児】豚肉のお好み風炒め・白菜の和え物・こんにゃくのみそ汁

【おやつ:以上児】和風スパゲティ・ごまじゃこ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】豚肉の炒め物・白菜の和え物・みそ汁



残食（ゆり組さん）残食おかず10グラムでした。